

Hallenplan Bronnen

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
8:30							
9:00	Kindergarten 09:00 - 12:00						
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
15:00	Zwergen Turnen Maren						
15:15							
15:30							
15:45							
16:00		MuKiTu Conny					
16:15							
16:30							
16:45							
17:00		Spiel - Turnen Conny					
17:15	Bodysytling I Edith						
17:30			AIKIDO	RückenFit mit Pilates Ulrike			
17:45							
18:00		PAUSE Lüften					
18:15	PAUSE Lüften	Bodysytling II Edith					
18:30	Zumba I Edith					PAUSE Lüften	
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	AIKIDO						
20:15							
20:30				Feuerwehr	Fit Mix Ulrike		
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							
22:00							

Hallenplan Oberholzheim

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00					
16:30					
17:00					
17:30				17.30-21.00 SFB	
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00	SFB				
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					

Hallenplan SVZ

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:45-10:00					08:30 - 09:45 Feldenkrais Alois Kley
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30		19:30-21:00 Ashtanga Yoga Doris Richter	19.30-20:45 Feldenkrais Alois Kley	19:30-21:00 Ashtanga Yoga Doris Richter	
20:00					
20:30					
21:00					

Fitness Angebote der Sportfreunde Bronnen

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30					Feldenkrais SVZ Bronnen	
8:45						
9:00						
9:15						
9:30						
9:45						
15:00	Zwergen Turnen Bronnen					
15:15						
15:30						
15:45						
16:00		ElKi - Turnen (2 - 5 Jahre) Bronnen				
16:15						
16:30						
16:45						
17:00		Spiel - Turnen (ab 6 bis 8 Jahre) Bronnen				
17:15	Bodystyling I Bronnen					
17:30				RückenFit mit Pilates Ulrike		
17:45						
18:00		PAUSE Lüften				
18:15	PAUSE Lüften	Bodystyling II Bronnen				
18:30	Zumba I Bronnen			PAUSE Lüften		
18:45				RückenFit mit Pilates Ulrike		
19:00						
19:15						
19:30		Ashtanga Yoga SVZ Bronnen	Feldenkrais SVZ Bronnen			
19:45					PAUSE Lüften	Ashtanga Yoga
20:00					Fitmix Bronnen	
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						



Alle Infos unter: www.sf-bronnen.de oder einfach eine Mail an: gymnastik@sf-bronnen.de